

RE: Documentos EPP Andrea Bonilla Galindo

Desde Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Fecha Lun 02/02/2026 16:00

Para Andrea Bonilla <andboga@gmail.com>; Alberto Acero Aguirre <aaceroa@car.gov.co>; María Alejandra Martínez Méndez <mmartinezm@car.gov.co>

 1 archivo adjunto (185 KB)

Andrea Bonilla Galindo.pdf;

Buen día Doc.

Envío formato adjunto de verificación de elementos de protección personal y requisitos en sst, la cual ha sido aprobada con mi visto bueno como profesional HSE, solicitó su firma para continuar con el proceso de contratación del profesional Andrea Bonilla .

Agradezco su amable atención

Atentamente;

Carolina Benavides
Profesional HSE

De: Andrea Bonilla <andboga@gmail.com>

Enviado: sábado, 31 de enero de 2026 18:02

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: Re: Documentos EPP Andrea Bonilla Galindo

Hola Carolina,

Esperando te encuentres muy bien.

Adjunto a este correo te envió entonces el formato de EPP ajustado según lo indicado, en él incluí la información de radicado de la carta de exoneración y ajusté lo correspondiente al examen ocupacional. Adjunto igualmente el examen ocupacional con los énfasis indicados.

Quedo atenta.

Cordialmente,

El vie, 30 ene 2026 a la(s) 3:54 p.m., Nidia Carolina Benavides Quiroga (nbenavidesq@car.gov.co) escribió:
Regalame una llamada 3114836697

De: Andrea Bonilla <andboga@gmail.com>

Enviado: viernes, 30 de enero de 2026 15:38

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: Re: Documentos EPP Andrea Bonilla Galindo

Buenas tardes Carolina,

Ok, entonces ingreso los guantes de nitrilo.

Sin embargo, no respondiste sobre por qué estas solicitando que el examen preocupacional sea sobre mas a ´reas que las solicitadas por la entidad al momento de solicitar mi carpeta.

Quedo atenta.

El vie, 30 ene 2026 a la(s) 1:26 p.m., Nidia Carolina Benavides Quiroga (nbenavidesq@car.gov.co) escribió:

Como estas,

Yo reviso bajo profesiograma. se que hay epps que de pronto no utilizas, pero el profesiograma lo exige. Lo puedes encontrar publicado en la pagina web.

Quedo atenta si quieres y tienes dudas mi numero es 3114836697

De: Andrea Bonilla <andboga@gmail.com>

Enviado: viernes, 30 de enero de 2026 11:40

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: Re: Documentos EPP Andrea Bonilla Galindo

No suele recibir correo electrónico de andboga@gmail.com. [Por qué es esto importante](#)

Buenos días Carolina,

En respuesta a tu solicitud quisiera consultarte lo siguiente:

1. No me es claro por qué me aplica el guante de nitrilo, pues mi perfil es social y no realizo actividades que requieran su uso. Respecto al kit de emergencia comprendo que aplica para las visitas, se incluye. Aclaro que marqué casco y botas con puntera que en ocasiones los operadores organizan reuniones con las comunidades dentro de sus instalaciones y usar estos elementos puede ser requerido.
2. El exámen pre ocupacional fue tomado para este contrato, y según las indicaciones dadas por personal de la corporación el énfasis fue solo osteomuscular y optometría, por eso no incluyó los demas que mencionas.
3. Incluiré lo correspondiente a la carta de exoneración para el caso de la vacuna de hepatitis A. No me apliqué porque me dió en el año 1997.

Quedo atenta.

Cordialmente

El jue, 29 ene 2026 a la(s) 12:53 p.m., Nidia Carolina Benavides Quiroga (nbenavidesq@car.gov.co) escribió:

Buenos días

Colocar x donde dice aplica guante de nitrilo y kit de emergencias, con lo mismos que colocaste vistas o si quieres colócale visitas técnicas cuando se requiere el elemento.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y OTROS ELEMENTOS EN LA DEPENDENCIA							
ELEMENTO	ESPECIFICACIÓN TÉCNICA	APLICA	NO APLICA	EL CONTRATISTA CONOCE LA UBICACIÓN DE LOS ELEMENTOS Y LA OBLIGACIÓN DE USARLOS EN SUS ACTIVIDADES			
				CUMPLE	NO CUMPLE	ACTIVIDADES EN LAS QUE SE REQUIERE EL EPP	OBSERVACIÓN
Protector Respiratorio N95 para material particulado	Protector respiratorio para retención de polvo, partículas sólidas y líquidas sin presencia de aceites. Norma NIOSH D95.	X		X		VISITAS	
Guante de Nitrilo o Vinilo	Guante de Nitrilo o Vinilo desechable.		X				
Careta en policarbonato	Careta con visor en policarbonato cabezal en polímero y/o policarbonato, con sistema ratchet. Norma ANSI Z87.1.		X				
Kit emergencias	Botabilidad mínimo de 70N. Malleta/ canguro que contine elementos para primeros auxilios.		X				

Aquí debe estar marcados énfasis osteomuscular, cardiovascular, Dermatológico, Optometría, espirometría, lipídico y glicemia.

Revisar los que te hacen falta y anexarlos porque no estan completos

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL						
ITEM	CARACTERÍSTICA	APLICA	NO APLICA	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACIONES
ÉNFASIS, PARACLÍNICOS Y LABORATORIOS	ENFASIS OSTEOMUSCULAR	X		X		16/01/2026
	ENFASIS CARDIOVASCULAR (Incluye laboratorio glicemia y perfil lipídico)		X			
	ENFASIS DERMATOLÓGICO		X			
	EXAMEN PSICOSENSOMÉTRICO (Seguridad vial)**		X			
	EXAMEN PSICOMÉTRICO (psicología)		X			
	ESPACIO CONFINADO (claustrofobia y otros)**		X			
	ALTURAS (vértigo y otros)**		X			
	AUDIOMETRÍA		X			
	OPTOMETRÍA	X		X		16/01/2026
	ESPIROMETRÍA		X			
	ELECTROCARDIOGRAMA		X			
	CUADRO HEMÁTICO, PARCIAL DE ORINA, HHS- T3 / T4, BUN, CREATININA, AST/ALT, P. RENAL, HEMOGRAMA Y RECUENTO DE RETICULOSITOS		X			
El certificado es emitido por profesional médico con licencia en salud ocupacional y está vigente (menor a 3 años) ** Requiere vigencia Anual				X		FECHA DEL CERTIFICADO DEL EXAMEN 16/01/2026

El esquema de vacunación marcar la hepatitis A y te hace falta esa si no tienes realizar carta de exoneración.

ESQUEMA DE	FIEBRE AMARILLA	X		X	20/04/2016			LIOSIS ÚNICA
	ANTITETANICA	X		X	6/04/2010	2/08/2012	07/0/2012	
	HEPATITIS A		X					

Quedo atenta a los ajustes para continuar con el proceso.

De: Andrea Bonilla <andboga@gmail.com>

Enviado: miércoles, 28 de enero de 2026 17:46

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: Documentos EPP Andrea Bonilla Galindo

No suele recibir correo electrónico de andboga@gmail.com. [Por qué es esto importante](#)

Buenas tardes,

De manera atenta remito los documentos requeridos para la verificación del formato EPP.

Quedo atenta.

Cordialmente,

Andrea Bonilla Galindo

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

--

Andrea Bonilla Galindo

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

--

Andrea Bonilla Galindo

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría

tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

--

Andrea Bonilla Galindo

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"